



+ terapia posturalna

Ruch4D z elementami fizjoterapii

dla spragnionych mądrego ruchu, dorosłych 35+
od września **poniedziałki 20:00, piątki 18:00**



KINEZYTERAPIA
Napraw swój kręgosłup



KOREKTYWA
Wzmocnij dobrą postawę



ZDROWE STAWY
kolana, biodra, barki,...



+48 733 544 411

www.ruch4d.pl
info@ruch4d.pl