

WADY POSTAWY to
nie DRAMAT

CHYBA, ŻE NA TO POZWOLISZ



ZDROWE CIAŁO SILNY KRĘGOSŁUP

- Budujemy i potencjal mięśni
- Dbamy o stawy i więzadła
- Uczymy się oddychać, by dotleniać się skutecznie
- Ćwiczymy tak, by pomagać ciału i nie dać się wadom!



733-544-411



NOK, Na Uboczu 3, Warszawa



[facebook.com/korektywadpostawy](https://www.facebook.com/korektywadpostawy)



- Zdrowy kręgosłup; poniedziałki - 19:10
- Ruch multiwymiarowy; wtorki - 18:20, czwartki - 19:30

DOŁĄCZ

OSOBY ZE ZDJĘĆ JUŻ TU SĄ!

WADY POSTAWY to
nie DRAMAT

CHYBA, ŻE NA TO POZWOLISZ